

第2学年 「保健」

臨時休校中 課題

2年 組 番 氏 名

○教科書（『現代高等保健体育 改訂版』大修館書店）P.80～87 を参考に，保健ノート（『現代高等保健体育ノート 改訂版』大修館書店）P.70～77 の問題に取り組みましょう。また，この冊子の指示にしたがって課題に取り組み
てください。

○学校再開後に，保健ノートを提出してください。成績評価に加味されるので，真剣に取り組みましょう。

8 保健制度とその活用 P.80, 81

自分が住んでいる市区町村のホームページにアクセスしてみましょう。そこで、保健に関する情報を探してみましょう。読み取った保健情報を自由にまとめてください。

(保健ノート P.71に記述すること。)

9 医療制度とその活用 P.82, 83

下の語群から自分が興味・関心を持った語句についてスマホやインターネットを使用し、調べてまとめなさい。

かかりつけ医 医療保険 献血

インターネット・コンサート 臓器移植

セカンド・オピニオン 国民皆保険

(保健ノート P.731に記述すること。)

10 医薬品と健康

P.84, 85

下の語群から自分が興味・関心を持った語句についてスマホやインターネットを使用し、調べてまとめてください。

医療用医薬品 一般用医薬品 副作用

承認制度 薬剤師 アナフィラキシー

薬害エイズ サリドマイド薬害

(保健ノート P.75に記述すること。)

11 さまざまな保健活動や対策 P.86, 87

下の語群から自分が興味・関心を持った語句についてスマホやインターネットを使用し、調べてまとめなさい。

健康日本21 WHO 健康増進法 NGO
日本赤十字社 ODA UNFPA UNICEF
UNAIDS ヘルスプロモーション

(保健ノート P.77に記述すること。)

《 提出用 》

第2学年 「保健」

臨時休校中 課題

『 保健ノ一卜 』

2年 組 番氏名

どのようなときに、どのような保健サービスを利用できるか考えてみよう。

教科書80～81ページ

次の()に適切な語句を入れて、文を完成させなさい。

- 11 1 私たちの健康を守るためには、飲料水の(1))を確保したり、飲食店の(2))を監視したりというように、個人の力だけでは難しいことが多くあります。そこで、国や(3))は、公的な責任において病気の予防や健康の保持増進のためのさまざまな活動を組織的におこなっています。これを(4))といいます。
- 12 2 保健所は、(5))や一部の市などに設置され、地域の健康づくりの拠点となっています。そこには、医師、歯科医師、(6))、看護師、(7))、管理栄養士、(8))などの専門家がいて、地域における病気の予防、(9))の収集・管理・活用、病院・美容院・飲食店など健康にかかわる事業所の(10))といった活動をおこなっています。一方、市町村の役所には、地域住民の健康にかかわる担当の課や係があります。また、(11))や市町村が委託している病院・診療所では、(12))、新生児、乳幼児、青少年、成人、(13))など、各年代の健康課題に応じたさまざまな保健活動をおこない、地域住民の健康づくりを支援しています。

13 教科書80ページの図1を参考に、保健行政の4つの行政分野をあげなさい。

14 生涯を通じて、健康的な毎日を送るための公的な保健サービスにはどのようなものがあるかあげなさい。

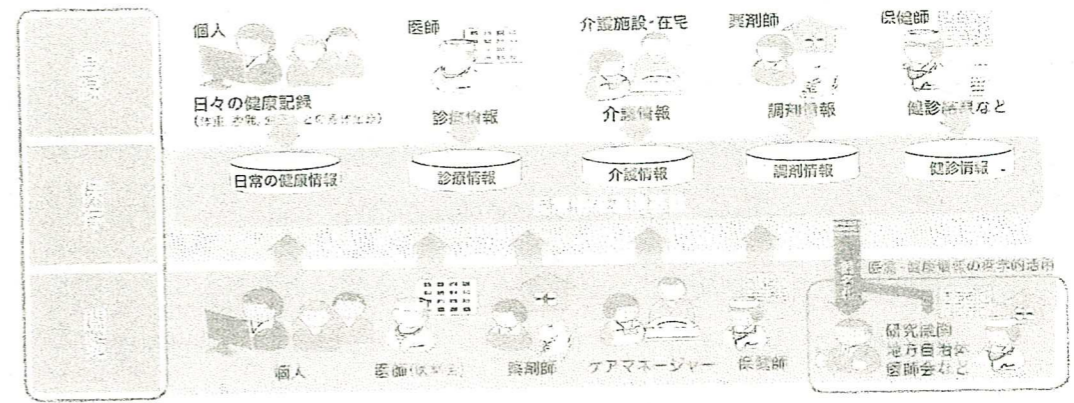
15 健康づくりに役立つ情報を活用するとき、気をつけなくてはならないことについてまとめなさい。

世界の健康コソム スティーブ・ジョブズの死がもたらしたもの

スティーブ・ジョブズはアップル社の共同設立者の1人で、2011年に膵臓がんが原因で亡くなりました。インディアナ大学(米国)の研究チームが、ジョブズの逝去直後に、1,398名の成人男女を対象に調査をしたところ、調査対象者の3割以上が彼の死亡原因に関する情報を検索し、7%の人々が直接の死因である膵臓がんに関する情報を検索したことがわか

りました。「7%は低い数値と思うかもしれないが、全米の人口に当てはめれば、200万人以上が特定のがんについて知りたいと考えているということになり、かなりの数になると研究者は述べています。有名人のがんに関する情報は、がんの予防や早期発見についての知識や情報を広める重要な機会といえそうです。

図 医療情報連携基盤 (EHR) のイメージ (「情報通信白書」2012年)



年 月 日

あなたが医療機関にかかったときに、かかったこと、受けたことをあげてみよう。

教科書82~83ページ

1 次の () に適切な語句を入れて、文を完成させなさい。

- 1-1 私たちは、病気やけがをしたときに病院や診療所などの (1) で必要な検査や治療を受けたり、治療後にリハビリテーションを受けたりすることができます。医療機関には医師、看護師などの専門家 (2)) がいて、治療・看護 (3)) 検査 (4)) ・リハビリテーションなどの活動をおこなっています。
- 1-2 診察・検査・治療などの医療に対して支払われる費用を医療費といいます。私たちは、病気やけがで病院や診療所に行ったとき、かかった医療費の一部を負担することで必要な医療を受けることができます。これは、あらかじめお金 (5)) を皆が出しあって蓄えておいた財源から医療費の一部を医療機関に支払う (6)) のしくみがあるからです。わが国では、1961年から (7)) を実現し、誰もが医療を少ない自己負担で受けられるようになっています。

2 教科書83ページの表1を参考に、「医者にかかる10か条」についてまとめなさい。

- (1) _____ (6) _____
 (2) _____ (7) 大事なことはメモをとって確認
 (3) よりよい関係づくりはあなたにも責任が (8) _____
 (4) 自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報 (9) 医療にも不確実なことや限界がある。
 (5) これからの見通しを聞きましょう (10) _____

3 次の語句について、簡潔に説明しなさい。

インフォームド・コンセント… _____

 セカンド・オピニオン…………… _____

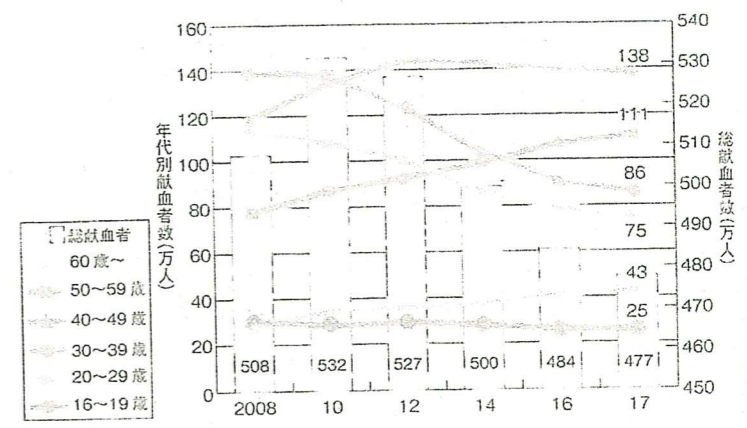
世界の健康コラム 病院に行ってポイントをもらおう

ミシガン大学(米国)の研究チームは、クレジットカードなどのサービスとしておこなわれている、特典ポイント制を医療機関でも利用する可能性について検討をしています。病院側のメリットとしては、患者をつなぎ止めやすくなることですが、問題ももちろんあります。病院の特典ポイントは、コーヒーショップやガソリンスタンドのそれとは若干異なります。なぜなら単に患者が、治療を受けた回数を元に加算すべきではないからです。それよりも、いかに長く同じ医者のところに通ったか、あるいは、必要なケアを受けるための適切な病院を選んできたかということにポイントが加算されるのかまいでしょう。すべての患者に開かれた特典プログラムは健康管理のための新たな方法になるかもしれません。

表 医療保険制度の変遷 (「国民衛生の動向」2016年)

61	国民健康保険の7割給付完全実施
68	国民健康保険の7割給付完全実施
73	老人医療の無料化、被扶養者の7割給付、高額療養費制度の創設
83	老人保健法施行(老人保健拠出金の導入、定額の一部負担の導入)
84	国民健康保険の定率(1割)負担の導入
87	老人保健法改正(一部負担金、拠出金算定方法の改定)
97	被用者保険本人の2割負担、老人保健の一部負担の改定
2000	介護保険法施行
01	老人保健の一部負担に上限付き定率1割負担を導入、高額療養費の自己負担限度の見直し
02	3歳未満の乳幼児、一定以上所得の高齢者の2割負担
03	3~69歳について原則的に給付率を7割に統一
06	現役並み所得の高齢者の3割負担
08	未就学児の2割負担、後期高齢者医療制度の創設
10	医療保険制度の安定的運営を図るための国民健康保険法等の一部を改正する法律施行

図 献血者数の推移 (「血液事業統計資料」2018年)



NOTE _____

医薬品の安全性を高めるために、どのようなしくみがあるか考えてみよう。

教科書84～85ページ

1 次の () に適切な語句を入れて、文を完成させなさい。

- 1) 医薬品には、医師・歯科医師が処方する (1)) と自分の判断で購入できる (2)) があります。(1) は、医師の診断により、患者の (3))、けがや病気の (4)) に合わせて (5)) や量が決められており、(6)) がないと薬局では購入することができません。それに対して (2) は、自らの判断で購入することができますが、その際には、(7)) などから適切な情報を得て、自己の (8)) で使用することになります。
- 2) 多くの医薬品は、病気やけがの治療に必要な (9)) のほかに、(10)) があります。(10) には予期できないものもあるため、いままでにもさまざまな (11)) が起こりました。(10) が判明したときには、医療関係者は「(12))」にもとづいて国に報告する義務があり、国はそれをもとに対策をおこなうこととなります。

2 教科書84ページの図1を参考に、医薬品の正しい使用法についてまとめなさい。

- ① _____ ④ _____
 ② _____ ⑤ _____
 ③ _____

3 教科書85ページの図2を参考に、一般用医薬品の区分による販売規制についてまとめなさい。

世界の注目コトバ 運動の効果を得られるクスリ?

1粒飲むだけで、運動したときと同じ効果が得られるという「魔法のクスリ」は昔はSFの世界の専売特許でしたが、今や真剣に実現可能性が議論される状況になっています。運動の効果として、まずあげられるのは筋力の増強やエネルギー利用効率の向上であり、それを目的にしたいわゆる「運動薬」の動物実験がすでに報告されています。とはいえ、その実現は、それほど簡単なことでもなさそうです。なぜなら、運動の結果として、高い運動能力を得ることができなければ意味がないからです。そのためには骨の強化や心肺機能の改善などが必要であって、それは筋肉にだけ作用する運動薬では実現不可能です。結局、実際に運動するのがもっとも効果的という結論になるというわけです。

図 薬の絵文字「ピクトグラム」について (くすりの適正使用協議会HPより)



Q: ①～⑧の絵文字が示す意味を考えてみよう。

NOTE _____ 年 月 日

世界には、各国が協力して支援をしなければならぬ健康問題がたくさんある。現在どのようなことが必要とされているかを考えてみよう。

教科書86~87ページ

1 次の()に適切な語句を入れて、文を完成させなさい。

私たち一人ひとりの健康課題は、(1))や(2))によって異なります。そのため、それぞれの健康課題に対応する、各種の(3))や対策がおこなわれています。その柱となる対策ともいえるわが国の健康づくりのための活動は、(4)) (早期発見・早期治療)中心の第一次国民健康づくり対策から、(5)) (健康増進)中心の第二次国民健康づくり対策、さらに健康づくり支援のための環境整備なども対象にした「(6))」へと続き、現在では「(6) (第二次)」がおこなわれています。(6) (第二次)は、(7))の考えかたにもとづき、一人ひとりが(8))に健康づくりに取り組むとともに、社会全体としてそれを支援することが強調されています。この活動の推進には、(9))の制定も大きな役割を果たしました。

2 民間機関の保健活動の活動内容についてまとめなさい。

日本赤十字社.....
.....
.....
NGO (非政府組織) ...
.....
.....

3 国際機関の保健活動の活動内容についてまとめなさい。

WHO (世界保健機関).....
.....
.....
UNICEF (国連児童基金).....
.....
.....
UNFPA (国連人口基金).....
.....
UNAIDS (国連エイズ合同計画).....
.....

世界の健康コラム 健康的な食品を選択してもらうために必要なこと

コーネル大学(米国)の研究チームは、人々に健康的な食品選択をしてもらうためには、人々が健康的な食品を選びたいくなるようなインセンティブ(動機づけ)を与えるのがよい、という研究結果を報告しています。研究チームは、過去に発表された栄養政策に関する論文を分析した結果、成功した公共政策の多くが、悪い食品選択を制限するものではなく、健康的な食品選択を支持するものであったことを発見しました。ある論文では、健康的でない食品に課税して値段をあげても、人々は変わらず健康的でない食品を買ったのに、健康的な食品を割引すると、それを買う人が増えたことを報告しています。「私たちはいつも合理的に行動するわけではない」と研究者はコメントしています。

表 「健康日本21」の達成状況
(「健康日本21」最終評価) 2011年)

評価区分 (設定時の値と直近値を比較)	該当項目数 (割合)
A 目標値に達した	14項目 (17.5%)
B 目標値に達していないが改善傾向にある	32項目 (40.0%)
C 変わらない	22項目 (27.5%)
D 悪化している	10項目 (12.5%)
E 評価困難	2項目 (2.5%)
合計	80項目 (100%)

*中間評価時に設定された指標については、中間評価時の値と比較。目標として掲げられた9分野 (①栄養・食生活、②身体活動・運動、③休養・こころの健康づくり、④たばこ、⑤アルコール、⑥歯の健康、⑦糖尿病、⑧循環器病、⑨がん)のうち、約6割で改善傾向がみられた。

表2 主要国際機関に対する拠出・出資実績 (2016年)
(「開発協力白書」2018年)

順位	国名	ODA (千ドル)	
		ODA (千ドル)	ODA (千ドル)
1	アメリカ	21.1	658,585
2	イギリス	12.8	400,631
3	欧州委員会	9.4	293,318
4	ドイツ	7.3	226,184
7	日本	6.2	194,012
順位	国名	ODA (千ドル)	
1	イギリス	16.7	141,289
2	スウェーデン	9.1	76,750
3	アメリカ	7.5	63,262
4	カナダ	6.4	53,915
7	日本	3.3	26,306
順位	国名	ODA (千ドル)	
1	アメリカ	22.0	113,513
2	日本	10.6	50,323
3	ドイツ	7.1	33,173
4	フランス	5.6	28,163
5	イギリス	5.2	24,058

NOTE _____ 年 月 日