

# 臨時休業中課題 1 学年 保健体育

## ○保健

- ・保健体育ノート（保健編） P2～P11

教科書を参考にしながら、ノートの問題に取り組む。

## ○体育

- ・筋力トレーニング（前回の課題を継続）

前回配布した記録表の裏面に日付を記入して記録する。

- ・保健体育ノート（体育編） P106～P117

教科書を参考にしながら、ノートの問題に取り組む。

\* 学校再開後に「保健」と「体育」のそれぞれの課題を提出すること。

各教科の成績評価（平常点）に加味します。

「文武両道！！」

1 年 組 番 名前

---