

3年 家庭総合

○ 課題について

- 教科書を参考に記入すること。
- ファイルにとじておく。
紛失しないように。
- 授業でも使用します。

3年 組 番

氏名 ()

第7章 衣生活をつくる 教P184~

☆被服について、どれぐらい関心を持って暮らしているだろうか。各項目で、自分に当てはまる項目の個数を数えて、今の自分をチェックしてみよう。

1 自分の被服	
① 自分に似合う色とデザインを分かっている。	YES は () 個)
② 気温や行き先など、TPO を考えて服装を決めている。	
③ 自分の衣服や靴の正確なサイズを知っている。	
④ 学校の授業以外で被服や布小物を作ったことがある。	
⑤ 年に2回、夏物と冬物の衣替えを自分でしている。	
⑥ 被服のリフォームをしたことがある。	

2 被服の選び方	
① 自分の被服は自分で選んでいる。	YES は () 個)
② どんな被服を持っているか、ほとんど思い出せる。	
③ 買う前には必ず試着して、サイズや着心地を確認している。	
④ 買う前には取り扱い表示を見て、自分で扱えるものを選んでいる。	
⑤ 価格や品質を見比べてから買うようにしている。	
⑥ 今までに、買ってから後悔した被服はない。	
⑦ 手持ちの被服と組み合わせられるか、着回しがきくかを考えてから買う。衝動買いはしない。	

3 洗濯と手入れ	
① 自分や家族の被服を洗濯したり、畳んだりする。	YES は () 個)
② 取り扱い表示を見て、被服によって洗濯方法を分けている。	
③ ふだん、アイロンかけや糊付けをしている。	
④ ボタンが取れたり、裾がほつれたりしたら、自分で直している。	
⑤ しみ抜きのコツを知っている。	
⑥ 不要な被服もなるべく捨てず、フリーマーケットに出したり人に譲ったりする。	
⑦ ゆかたなど、和服を自分で畳むことができる。	

YES の合計

15 以上

素晴らしい！さらに学習を深めて、達人に磨きをかけていこう。

8~14

もう少し学習し、達人を目指そう。点数が低かった項目をとくに勉強していこう。

7 以下

これからの学習をしっかりとがんばろう。ふだんの生活でも、被服についてもう少し気をつけてみよう。

◎被服の起源 (P185の横参照)

- ① () 説 ……気候や外敵などから体を守るため
- ② () 説 ……狩猟・採集の収穫物や武器を下げる腰紐こしひもが発端
- ③ () 説 ……悪霊から逃れるため
- ④ () 説 ……体を美しく見せるため
- ⑤特殊性説 ……支配者層が () を表現するため
- ⑥集団性説 ……集団の () や敵を () するため

◎被服の機能

①~⑯の空欄に当てはまる言葉を答えよう。また、それぞれの具体例(⑳~㉔)に当てはまる被服を選択肢から全て選び、記号で答えよう。

機能	働 き	説 明	具 体 例
保健衛生的機能	① () の補助	暑さ・② () を防ぎ、①を補助する。	㉐
	身体の③ ()	④ () や⑤ () を取り除き、⑥ () を保つ。外界の⑦ () ・⑧ () ・⑨ () ・機械的衝撃から身を守る。	㉑
	⑩ () への適合	作業や運動などの⑩ () な生活活動や、睡眠・休養などの⑫ () な活動を補助する。	㉒
社会的機能	⑬ () や⑭ () 集団の表示	(⑬) や (⑭) を示す働きを持つ。	㉓
	⑮ () への順応	社会の⑮ () に従って喜びや悲しみ <small>うれし</small> の気持ちを表し、社会生活を⑯ () にする。	㉔
	⑯ () の表現	自分らしさや⑯ () を表現する。	

- | | | | | |
|--------|--------------|-----------|-------|------|
| ア セーター | イ 肌着 | ウ スポーツウエア | エ 消防服 | オ 礼服 |
| カ 手袋 | キ パジャマ | ク 高校の制服 | ケ 喪服 | |
| コ 宇宙服 | サ UVカット加工の帽子 | シ 競泳用水着 | | |

◎被服の保健衛生的機能 P186

☆ ()



被服を着たときに、皮膚と被服の間や、さらに()被服との間に()
ができて、外気とは異なった()・()を持つ局所的な気候。

Q:快適と感じる温度と湿度は? 温度()℃ 湿度()%

Q:寒い季節はどのように被服を着用するといいいでしょう?

- ・()を上手に保持する着方を工夫する。 → ()性が高まる
- ・被服を重ねることで()をつくる。

・体を覆う面積を()。襟ぐりや袖口などの()を閉じる。

Q:暑い季節はどのように被服を着用するといいいでしょう?

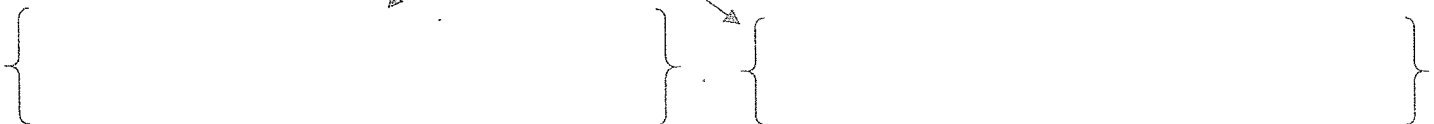
- ・被服で外部からの()を遮り、体表からの熱を()よう工夫する。
- ・薄地で()のよい素材。
- ・襟、袖、裾などの開口部が()ゆとりの多い形。

◎被服の安全性 P187

⇒ 被服が人体に悪影響を与える?!

例えば

- ・大きすぎる被服 → 引っかかりたり裾を踏んで転んだりする
- ・燃えやすい被服の素材 → ガスコンロ、ストーブの火が燃え移る事故
(高齢者に多い)
- ・着火しやすい被服 → 起毛した布を用いた被服や袖口が広がった被服
対策……(防災、難燃性繊維を用いた製品)
- ・きつすぎる被服や下着 → 体の変形、呼吸障害、便秘、血行障害
- ・足に合わない靴、かかとの高い靴 → 外反母趾、爪の変形、
- ・被服による物理的・化学的刺激 → 皮膚障害



◎被服の社会的機能 P188

○職業や所属集団の表示

制服（警察官、消防官など）、ユニホーム（銀行、デパート、スポーツ選手）、学校の制服、

○社会慣習への順応

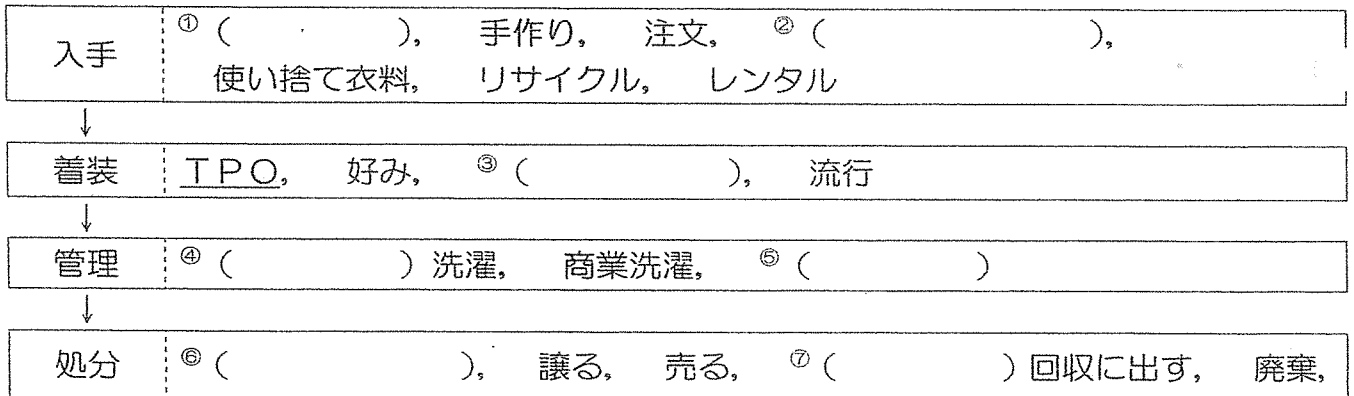
○被服による自己の表現

○被服のデザイン

Q:3つの基本要素とは？（ ）、（ ）、（ ）

2. 被服を入手する P190~

◎衣生活の流れ



Q：場にふさわしい服装をあらわす **TPO**とは？ (P190下 ひとくちメモ)

T：(Time)、P (Place)、O (Occasion)

◎既製服購入時のチェックポイント

サイズ・デザイン	<ul style="list-style-type: none"> ●①（ ）は合うか。 ●色や柄、形など、②（ ）はどうか。 ●脱ぎ着しやすいか。 ●自分に似合うか。 ●手持ちの被服と組み合わせられるか。 	仕立て	<ul style="list-style-type: none"> ●⑤（ ）や布目の方向はどうか。 ●⑥（ ）の分量や⑦（ ）の方法はどうか。 ●襟や袖、付属品の⑧（ ）はどうか。
価格	<ul style="list-style-type: none"> ●③（ ）に合うか。 ●どこで買うか。 ●支払い方法はどうか。 	品質	<ul style="list-style-type: none"> ●どんな⑨（ ）であるか。 ●⑩（ ）に合う性能か。 ●⑪（ ）はしやすいか。
生産の背景	<ul style="list-style-type: none"> ●④（ ）はどこか。 ●誰が作ったか。 	<p>P190 CHECK! 被服入手の前にチェックしよう</p>	

◎被服の表示 教P191

Q: どんな表示があるでしょう?

・家庭用品品質表示法に基づいた

(ア)、(性能表示)、(イ) など

ISO による取り扱い表示に基づくものに変更になっている

・その他

(原産国表示)、(ウ JIS の)、(品質保証マーク)、
(注意を促す表示)、(エ 表示) など

組成表示(家庭用品品質表示法)		
<p>◎混用率表示</p> <p>羊毛 50% アクリル 30% ナイロン 20%</p>	<p>◎分産表示</p> <p>表地 羊毛 80% ナイロン 20% 裏地 キュプラ 100%</p>	<p>◎指定用語がない場合</p> <p>指定外繊維 (繊維の名称または商標)</p>
(注) 混用率で多い順に表示する。		
性能表示(家庭用品品質表示法)		
<p>◎レインコートなどの撥水性を表示</p> <p>撥水 (水をはじきやすい)</p>	<p>◎防炎性が認められた衣類・寝具類に表示</p> <p>防火製品 (注) DENIM</p>	
表示者の表示(家庭用品品質表示法)		
<p>〇〇株式会社 連絡先 TEL〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇</p>		

原産国表示(不当景品類及び不当表示防止法)		
日本製	(外国ブランド名) 日本製	中国製
その他の表示(任意)		
<p>◎ウールマーク</p> <p>新毛を99.7%以上使用した羊毛製品に付けられる。</p>	<p>◎ウールマークブレンド</p> <p>新毛を50%以上使用した羊毛製品に付けられる。</p>	<p>◎デメリット表示の例</p> <p>デニム製品の特徴として色が落ちやすいので、他の物と分けて洗ってください。</p>

×モ
JISとは?
()

新表示

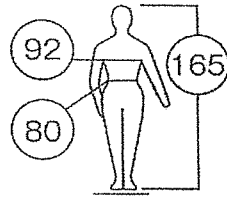
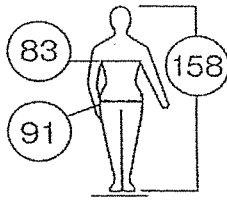
繊維製品の取り扱い表示(家庭用品品質表示法)								
◎JIS L0001抜粋(2016年12月1日以降に表示する記号)								
<p>◎洗濯</p> <p>60 60℃を限度とし洗濯機で洗濯可。</p> <p>40 40℃を限度とし洗濯機で弱い洗濯可。</p> <p>30 30℃を限度とし洗濯機で、非常に弱い洗濯可。</p> <p>40 40℃を限度とし手洗いによる洗濯可。</p>	<p>◎タンブル乾燥</p> <p>● タンブル乾燥可。高温乾燥、排気温度上限60℃。</p> <p>○ タンブル乾燥可。低温乾燥、排気温度上限60℃。</p>	<p>◎自然乾燥</p> <p>I つり干し乾燥がよい。</p> <p>II ぬれつり干し乾燥がよい。</p> <p>III 平干し乾燥がよい。</p> <p>IV ぬれ平干し乾燥がよい。</p> <p>V 日陰でのつり干し乾燥がよい。</p>	<p>◎アイロン仕上げ</p> <p>温度200℃まで。 .. 温度150℃まで。 ・ 温度110℃まで。</p>	<p>◎ドライクリーニング</p> <p>P パークロロエチレン、石油系溶剤使用可。</p> <p>F 石油系溶剤使用可。下線を加えると弱い処理で石油系溶剤使用可。◎も同様。</p>	<p>◎ワットクリーニング</p> <p>W ウェットクリーニング可。下線を加えると弱い処理、一重下線を加えると非常に弱い処理。</p>			
						<p>◎漂白</p> <p>△ 塩素系・酸素系漂白剤使用可。</p> <p>△ 酸素系漂白剤だけ使用可。</p>	<p>◎塩素漂白</p> <p>△ 塩素系漂白剤で漂白可。</p>	<p>◎絞り方</p> <p>絞る 手絞りは弱く、遠心脱水は短時間で行う。</p>
						<p>◎洗いや</p> <p>40 各温度以下の液温で洗濯機を使える(手洗いも可)。「弱」は洗濯機の弱水流。または、弱い手洗いの意味。</p> <p>30 30℃を限度とし中性洗剤で弱い手洗い。</p>	<p>◎ドライクリーニング</p> <p>● パークロロエチレン、石油系溶剤を使用する。</p> <p>○ 石油系溶剤を使用する。</p>	<p>◎干し方</p> <p>つり干しにする。</p> <p>平干しにする。</p>
						(注) 表示に×印を重ねた場合、その表示の処理・操作の禁止を示す。		

旧表示

◎JIS L0217抜粋					
<p>洗いや</p> <p>40 各温度以下の液温で洗濯機を使える(手洗いも可)。「弱」は洗濯機の弱水流。または、弱い手洗いの意味。</p> <p>30 30℃を限度とし中性洗剤で弱い手洗い。</p>	<p>塩素漂白</p> <p>△ 塩素系漂白剤で漂白可。</p>	<p>絞り方</p> <p>絞る 手絞りは弱く、遠心脱水は短時間でを行う。</p>	<p>アイロン仕上げ</p> <p>温度200℃まで。 .. 温度150℃まで。 ・ 温度110℃まで。</p>	<p>ドライクリーニング</p> <p>● パークロロエチレン、石油系溶剤を使用する。</p> <p>○ 石油系溶剤を使用する。</p>	<p>ワットクリーニング</p> <p>W ウェットクリーニング可。下線を加えると弱い処理、一重下線を加えると非常に弱い処理。</p>
<p>洗いや</p> <p>40 各温度以下の液温で洗濯機を使える(手洗いも可)。「弱」は洗濯機の弱水流。または、弱い手洗いの意味。</p> <p>30 30℃を限度とし中性洗剤で弱い手洗い。</p>	<p>塩素漂白</p> <p>△ 塩素系漂白剤で漂白可。</p>	<p>絞り方</p> <p>絞る 手絞りは弱く、遠心脱水は短時間でを行う。</p>	<p>アイロン仕上げ</p> <p>温度200℃まで。 .. 温度150℃まで。 ・ 温度110℃まで。</p>	<p>ドライクリーニング</p> <p>● パークロロエチレン、石油系溶剤を使用する。</p> <p>○ 石油系溶剤を使用する。</p>	<p>ワットクリーニング</p> <p>W ウェットクリーニング可。下線を加えると弱い処理、一重下線を加えると非常に弱い処理。</p>

Q：JISの「サイズ表示」と「取り扱い表示」について、問いに答えなさい。(P191参考)

(1)下図は、市販衣料の成人女子と成人男子の「サイズ表示」である。①～⑥は何を意味するか、あてはまるものを語群から選び、記号で答えなさい。



成人女子 ⑨ ①A ②R
 ↑ ↑ ↑
 ① ② ③

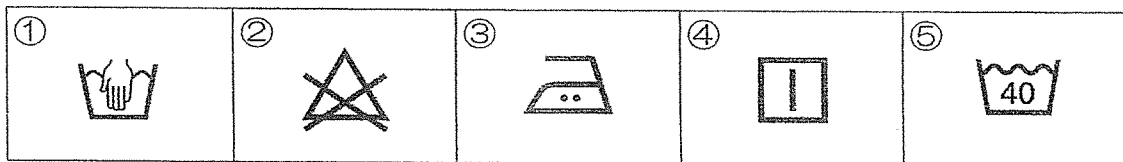
成人男子 ④9 ⑤2 ⑥A ④
 ↑ ↑ ↑
 ④ ⑤ ⑥

[語群] *複数回答可
 a. 身長を示す
 b. バストの分類番号
 c. チェスト寸法
 d. 体型を示す

メモ

①	②	③	④	⑤	⑥

(2)次のJISの「取り扱い表示」の説明としてあてはまるものを語群から選び、記号で答えなさい。



[語群]

- ア. アイロンをかけるとき、温度 150℃まで。
- イ. アイロンをかけるとき、温度 200℃まで。
- ウ. 40℃を限度とし手洗いによる洗濯可。
- エ. 手洗いはできない。
- オ. 40℃を限度として洗濯機で洗濯可。
- カ. 40℃以上の液温で洗濯機で洗濯可。
- キ. 日陰でのつり干し乾燥がよい。
- ク. つり干し乾燥がよい。
- ケ. 塩素系・酵素系漂白剤使用禁止。
- コ. 塩素系・酵素系漂白剤をまぜるな。

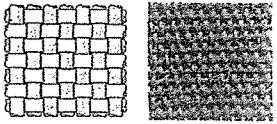

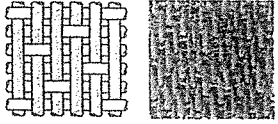
①	②	③	④	⑤

◎被服の材料 P192~

☆天然繊維と化学繊維の種類と特徴、主な用途(教科書の写真参照) ※こたえ記入済み

分類	繊維名	原料・作り方	特徴	性質	主な用途		
天然繊維	植物繊維	綿	綿花	<ul style="list-style-type: none"> ●^①(肌触り)がよい。 ●断面は中空で、側面にはねじれがある。 ●主成分はセルロース。 	<ul style="list-style-type: none"> ●^②(吸湿性)が大きい。 ●強いが伸びは小さい。 ●ぬれても弱くならない。 ●しわになりやすい。 	外衣、肌着... 寝具、	
		麻	亜麻	<ul style="list-style-type: none"> ●触ると冷たく感じる。 ●主成分はセルロース。 	<ul style="list-style-type: none"> ●^③(熱)に強い。 ●乾きにくい。 	夏用衣服... ハンカチーフ、	
	動物繊維	毛	羊など	<ul style="list-style-type: none"> ●^④(保温性)が大きい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●^⑤(吸湿性)が大きい。 ●^⑥(アルカリ)に弱い。 	服地、セーター、	
		絹	蚕の繭	<ul style="list-style-type: none"> ●断面が三角形で、側面が平滑であるため、しなやかで光沢がある。 	<ul style="list-style-type: none"> ●紫外線で黄変。^⑦(劣化)する。 ●^⑧(虫害)を受けやすい。 	和服、婦人服、ネクタイ、	
	化学繊維	再生繊維	レーヨン	天然のセルロースを利用して作る。	<ul style="list-style-type: none"> ●肌触りがよい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●吸湿性がよい。 	婦人服、
			キュプラ		<ul style="list-style-type: none"> ●光沢があり、^⑨(しなやか)である。 	<ul style="list-style-type: none"> ●ぬれると^⑩(弱く)なり、縮みやすい。 ●しわになりやすい。 	裏地、
半合成繊維		アセテート	天然のセルロースに化学薬品などを作用させて作る。	<ul style="list-style-type: none"> ●^⑪(絹)に似た感触と光沢がある。 ●吸湿性がある。 ●熱可塑性がある。 		婦人服、	
合成繊維		ナイロン	石油などを原料に、高分子化合物から繊維にする。	<ul style="list-style-type: none"> ●紫外線で黄変する。 	<ul style="list-style-type: none"> ●^⑫(吸湿性)が小さい。 	靴下、	
		ポリエステル		<ul style="list-style-type: none"> ●比較的熱に^⑬(強い)。 	<ul style="list-style-type: none"> ●引っ張りや摩擦に強い。 ●しわになりにくい。 	各種被服、和服地、	
		アクリル		<ul style="list-style-type: none"> ●弾力性があり、^⑭(保温性)が大きい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●^⑮(熱可塑性)がある。 	セーター、毛布、	
	ポリウレタン	<ul style="list-style-type: none"> ●^⑯(伸縮性)が非常に大きい。 		<ul style="list-style-type: none"> ●熱に^⑰(弱い)。 ●^⑱(静電気)を帯びやすい。 	水着、		

Q：織物の三原組織について、空欄に当てはまる言葉を書き入れよう。P194

種類	ア ()	イ ()	ウ ()
組織図			
特徴	たて糸とよこ糸が1本ずつ互い違いに組み合わさる織り方。	1本の糸が2本以上の糸をまたいで交差する織り方。斜めの方向にうねが現れる。	たて糸とよこ糸の交差点をできるだけ少なくする織り方。
布名の例	ガーゼ、ローン、ブロードなど	デニム、ツイード、サージなど	サテン、ドスキン、りんすなど

◎被服材料の性能 P195

被服はその用途によりさまざまな性能が要求されるが、とくに必要なのが着心地のよさである。着心地には、暑い、寒い、蒸れる、きついなどの^①() 的な着心地のほかに、服装が目的や^②() にふさわしくないために落ち着かないといった^③() 的な着心地がある。

(①) 的な着心地には、^④() の性能が深く関わる。^⑤() の好ましさ、^⑥()、^⑦() のしやすさなどの性能もある。

※被服材料の主な性能 P195表を参照

◎被服材料の性能の改善 P196～

Q：被服材料の性能の改善について、繊維の加工の種類とその性能を線で結びましょう。

- ①防炎加工
 - ・ア 紫外線を遮り、皮膚へ届かないようにする。
- ②ウォッシュアンドウエア加工
 - ・イ 型崩れを防ぎ、折り目やプリーツが取れない。
- ③帯電防止加工
 - ・ウ 静電気が起こるのを防ぐ。
- ④透湿防水加工
 - ・エ 着火しにくい。燃え広がりにくい。
- ⑤紫外線防止加工
 - ・オ アイロンかけをしなくてもよい。
- ⑥パーマネント・プレス加工
 - ・カ 水蒸気は通すが水をはじき、ぬれない。

3. 被服を管理する P198~

◎洗濯方法

	湿式洗濯 (ランドリー)	乾式洗濯 (ドライクリーニング)
	● ^① () で洗う。	● ^⑦ () で洗う。
特 徴	●水溶性, 油性など, ^② () な汚れはよく落ちる。	● ^⑧ () 汚れは落ちやすいが, ^⑨ () 汚れは落ちにくい。 ●型崩れ, 伸縮, 色落ち, ^⑩ () の低下などが少ない。
注 意 点	●染料の種類によっては ^③ () することがある。 ●毛は ^④ () しやすく, 絹は 光沢が失われやすい。 ● ^⑤ () 繊維製品は, ^⑥ () により, 黒ずみ やすい。	●落ちた汚れが ^⑪ () しや すい。 ●溶剤に弱い ^⑫ (), 染色品は 事故になりやすい。 ●人体への ^⑬ () や ^⑭ () の原因となる危険性 がある。

※商業洗濯利用時のチェックポイント (P198下表を参照)

Q: 商業洗濯利用時について、次の文章が正しい場合は○を、間違っている場合は×を付けよう。

- ①組成表示, 取り扱い表示を確認する。 ()
- ②スーツの上下や^①袴の付属品は, 分かりやすいように別々に出す。 ()
- ③預かり証の内容を確認し, 受け取る。 ()
- ④ほこりを防ぐことができるので, 受け取り時のポリ袋のまま保管する。 ()
- ⑤汚れやしみが落ちていないときは, 自分でしみ抜きを試みる。 ()
- ⑥異常があれば, すぐに申し出て話し合う。解決しない場合は,
消費生活センターなどに相談する。 ()

Q: 家庭での洗濯方法について、次の文章が正しい場合は○を、間違っている場合は×を付けよう。

- ①洗剤の量に比例して, 汚れはよく落ちる。 ()
- ②一般に, 水よりも湯を使って洗うほうが汚れはよく落ちる。 ()
- ③洗濯に^①風呂の残り湯を使う場合, すすぎは水道水を使う。 ()
- ④ドラム式洗濯機は, たて型うす巻き式洗濯機よりも汚れが落ちやすく,
洗濯時間が短い。 ()
- ⑤洗濯機では, 洗濯物の量は洗濯槽の7~8分目を目安にし, 詰め込みすぎない。 ()
- ⑥綿, 毛, 絹を洗濯機で洗う際は, 汚れをよく落とすために, 強水流で洗うとよい。 ()

